



Speiseplan KW 29 13.07. bis 17.07.2026

3. Ferienwoche



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fischstäbchen <u>G,W,F</u> (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat <u>M,3,4</u>	Hähnchenbrüstchen Tomatensoße <u>Sr</u> Couscous <u>G,W,Sr</u> Blattsalatmischung French Dressing <u>E,M,Sf</u>	Vollkornspaghetti (bio) <u>G,W</u> Basilikum-Pesto <u>M,Schf,H,T</u> Gurkensalat mit Joghurt <u>M</u>	Hühnchenfrikassee <u>M</u> Parboiled Reis (bio) Grüne Bohnen	"Mac and Cheese" <u>G,W,M,1</u> (Nudelauflauf mit bio Makkaroni) Farmersalat <u>E,M</u> (Kraut/Karotte/Mais)
Menü 2 vegetarisch	Rote-Bete-Sticks <u>G,W,M</u> (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat <u>M,3,4</u>	Veg. Steak <u>G,W,H,E,M,4</u> (auf Milchbasis) Tomatensoße <u>Sr</u> Couscous <u>G,W,Sr</u> Blattsalatmischung French Dressing <u>E,M,Sf</u> -	Menü 1 ist vegetarisch	Veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße <u>G,W,H,E,M,Sr,4</u> Parboiled Reis (bio) Grüne Bohnen	Menü 1 ist vegetarisch
Dessert	Frischobst	Vanillepudding <u>M</u>	Frischobst	Erdbeerjoghurt <u>M</u>	Frischobst

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut
K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | Schf1 enthält Mandel | Schf2 enthält Haselnuss
Schf3 enthält Walnuss | Schf4 enthält Kaschunuss | Schf5 enthält Pecannuss | Schf6 enthält Paranuss | Schf7 enthält Pistazie | Schf8 enthält Macadamianuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie
Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!