



Speiseplan

KW 5 | 26.01. bis 30.01.2026



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gnocchi <u>G,W,E</u> Putenschinken- Sahnesoße <u>G,W,E,M,2,3,4</u> Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) <u>E,M,3</u>	Fischstäbchen <u>G,W,F</u> <i>(Seelachs paniert)</i> Dampfkartoffeln Rahmbrokkoli <u>G,W,M</u>	Vorsuppe: Karottensuppe <u>M</u> Spaghetti <u>G,W</u> Tomatenrahmsoße <u>M,Sr</u> Gurkensalat mit Joghurt <u>M</u>	Hähnchenbrüstchen Parboiled Reis (<i>bio</i>) Grüne Bohnen	Couscous <u>G,W,Sr</u> Hähnchengeschnetzeltes <u>M,Sr</u> Eisbergsalat French Dressing <u>E,M,Sf</u>
Menü 2 vegetarisch	Gnocchi Rahmsoße <u>G,W,M,Sr</u> Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) <u>E,M,3</u>	Polentatasche <u>G,W,M</u> <i>(Spinat/Käse)</i> Dampfkartoffeln Rahmbrokkoli <u>G,W,M</u>	Menü 1 ist vegetarisch	Veget. Gyros (auf Ackerbohnenbasis) Zaziki <u>M</u> Parboiled Reis (<i>bio</i>) Grüne Bohnen	Couscous <u>G,W,Sr</u> Veg. Steak in veg. Bratensoße <u>G,W,H,E,M,4,S,Sw,1,8</u> Eisbergsalat French Dressing <u>E,M,Sf</u>
Dessert	Frischobst	Frischobst	Regenbogen-Vanillequark Bunte Zuckerstreubl <u>M,S</u>	Vanillepudding <u>M</u>	Schokokuchen <u>G,W,E</u>

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | Schf1 enthält Mandel | Schf2 enthält Haselnuss | Schf3 enthält Walnuss | Schf4 enthält Kaschunuss | Schf 5 enthält Pecannuss | Schf 6 enthält Paranuss | Schf 7 enthält Pistazie | Schf 8 enthält Macadamianuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!