



# Speiseplan

KW 5 | 26.01. bis 30.01.2026



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Gnocchi</b> <u>G,W,E</u> <b>Putenschinken-Sahnesoße</b> <u>G,W,E,M,2,3,4</u> <b>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b> <u>E,M,3</u>	<b>Fischstäbchen</b> <u>G,W,F</u> (Seelachs paniert) <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmbrokkoli</b> <u>G,W,M</u>	<b>Vorsuppe: Karottensuppe</b> <u>M</u> <b>Spaghetti</b> <u>G,W</u> <b>Tomatenrahmsoße</b> <u>M,Sr</u> <b>Gurkensalat mit Joghurt</b> <u>M</u>	<b>Hähnchenbrüstchen</b> <b>Parboiled Reis</b> ( <u>bio</u> ) <b>Grüne Bohnen</b>	<b>Couscous</b> <u>G,W,Sr</u> <b>Hähnchengeschnetzeltes</b> <u>M,Sr</u> <b>Eisbergsalat</b> <b>French Dressing</b> <u>E,M,Sf</u>
Menü 2 vegetarisch	<b>Gnocchi</b> <b>Rahmsoße</b> <u>G,W,M,Sr</u> <b>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b> <u>E,M,3</u>	<b>Polentatasche</b> <u>G,W,M</u> (Spinat/Käse) <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmbrokkoli</b> <u>G,W,M</u>	<b>Menü 1</b> <b>ist</b> <b>vegetarisch</b>	<b>Veget. Gyros (auf Ackerbohnenbasis)</b> <b>Zaziki</b> <u>M</u> <b>Parboiled Reis</b> ( <u>bio</u> ) <b>Grüne Bohnen</b>	<b>Couscous</b> <u>G,W,Sr</u> <b>Veg. Steak in veg. Bratensoße</b> <u>G,W,H,E,M,4,S,Sw,1,8</u> <b>Eisbergsalat</b> <b>French Dressing</b> <u>E,M,Sf</u>
Dessert	<b>Frischobst</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Regenbogen-Vanillequark</b> <b>Bunte Zuckerstreusel</b> <u>M,S</u>	<b>Vanillepudding</b> <u>M</u>	<b>Schokokuchen</b> <u>G,W,E</u>

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut  
K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | Schf1 enthält Mandel | Schf2 enthält Haselnuss  
Schf3 enthält Walnuss | Schf4 enthält Kaschunuss | Schf5 enthält Pecannuss | Schf6 enthält Paranuss | Schf7 enthält Pistazie | Schf8 enthält Macadamianuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie  
Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere  
Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!