Speiseplan KW 45 I 02.11. bis 06.11. 2026

Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	**Hörnchennudeln** *(bio)* G,W **Tomatensoße** Sr **Gurkensalat mit Joghurt**	**Hokifilet** G,W,F,M,Sf *(meliert, gebraten)* **Salzkartoffeln** **Rahmspinat** M,3,4	**Fusilli** *(bio)* G,W **Haschee vom Rind** G,W,Sr **Reibekäse** M **Karottensalat**	**Vorsuppe: Karottensuppe** M **Schupfnudeln** G,W,E **Zimtzucker** **Apfelmus** 3 **Rohkost** *(Karotte,Kohlrabi)*	**Gemüse-Köttbullar** *(Erbsen/Mais)* E **Dampfkartoffeln** **Kräuter-Dip** M **Karottensalat**
Menü 2 vegetarisch	**Menü 1** **ist** **vegetarisch**	**Gemüsefrikadellchen** *(Möhren, Pastinaken, Erbsen)* G,W,E **Salzkartoffeln** **Rahmspinat** M,3,4	**Grünkern-Bolognese** G,W,Sr **Fusilli** *(bio)* G,W **Reibekäse** M **Karottensalat**	**Menü 1** **ist** **vegetarisch**	**Menü 1** **ist** **vegetarisch**
Dessert	**Erdbeerquark** M	**Donut** G,W,E,S,M	**Schokoladenpudding** M	**Frischobst**	**Frischobst**

Allergene: E enthält Eier I Er enthält Erdnuss I F enthält Fisch I G Glutenhaltiges Getreide I W enthält Weizen I R enthält Roggen I Ge enthält Gerste I H enthält Hafer I D enthält Dinkel I Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut K enthält Krebstiere I Lu enthält Lupine I M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L) I S enthält Soja I Schf Schalenfrüchte/Nüsse I Schf1 enthält Mandel I Schf2 enthält Haselnuss Schf3 enthält Walnuss I Schf4 enthält Kaschunuss I Schf 5 enthält Pecannuss I Schf 6 enthält Paranuss I Schf 7 enthält Pistazie I Schf 8 enthält Macadamianuss I Sf enthält Senf I Sr enthält Sellerie Ss enthält Sesam I Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite I We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff I 2 mit Konservierungsstoff I 3 mit Antioxidationsmittel I 4 mit Phosphat I 5 mit Süßungsmittel I 6 mit Geschmacksverstärker I 7 geschwärzt I 8 geschwefelt I 9 mit Nitritpökelsalz I 10 gewachst

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 1 I E-Mail: