



Speiseplan

KW 43 | 22.10.- 26.10.2018



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
Menü 1	Kalbsrahm-Geschmortes mit Spätzle Babymöhren	Fischstäbchen (Seelachs), Kartoffelpüree und Rahmspinat	Valess Nuggets mit Zaziki und Nudeln Rohkoststicks (Gurke/ Paprika)	American Pancake mit Zimt- Äpfel, Vanillesoße Gemüsesticks (Gurke/ Karotte) Cream Dip	Spaghetti Bolognese Reibekäse und Gurkensalat
	M, Sr, 2, 3, G, W, E	G, W, F, M	G, W, H, E, M	G, E, M	G, W, Sr, M, Sw, 3
Menü 2 alternativ	Tomatencremesuppe Mit Bio Mais Weizenbrötchen	Fusilli mit Sahnesoße Eisbergsalat Rahmdressing	Linguine mit Tomatenrahmsauce, Reibekäse, Eisbergsalat Himbeer-Walnuss- Vinaigrette	Italienischer Salat mit Truthahnschinken, Käse, Tomaten, Olive Weizenbrötchen Joghurdressing	Spaghetti vegetarische Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie) Reibekäse und Gurkensalat
	M, Sr, G, W	G, W, M, Sw, 3	G, W, M, Sr, Schf, H3, Sf, Sw	M, 2, 3, 7, 4, G, W, Sw	
Dessert	Frischobst	Vanillequark	Frischobst	Frischobst	Pfirsichjoghurt
		M			M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut
 K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | Schf1 enthält Mandel | Schf2 enthält Haselnuss
 Schf3 enthält Walnuss | Schf4 enthält Kaschunuss | Schf5 enthält Pecannuss | Schf6 enthält Paranuss | Schf7 enthält Pistazie | Schf8 enthält Macadamianuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie
 Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
 In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!