



Speiseplan

KW 08 | 19.02.-23.02.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.02.2018	20.02.2018	21.02.2018	22.02.2018	23.02.2018
Menü 1	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Nudeln und Erbsengemüse	Rindergulasch mit Petersilienkartoffeln und buntem Salat mit Joghurtdressing	Spaghetti mit milder Gorgonzolasoße und Blattsalat mit Vinaigrette	Geflügelbratwurst mit Soße, Herzoginkartoffeln und Möhrensalat	Chili con Carne mit Vollkornbrötchen
	G, L, Sr, W, M	G, L, M, W, Sr	G, L, M, W	G, L, Sr, M, W	G, L, Ss, Ge, H, R, W, Sr
Menü 2 <i>alternativ</i>	Arancini-Spinatbällchen mit Soße, Nudeln und Erbsengemüse	Karotten- Ingwersuppe mit Karotten und Brötchen	Valess-Steak mit Buttersoße, Reis und Brokkoli	Kartoffelsuppe mit Tofu und Brötchen	Chili non Carne mit Vollkornbrötchen
	E, G, L, W, M, Sr	G, L, M, W	G, L, E, M, W, H	G, L, M, W, S	G, L, Ss, Ge, H, R, W, Sr
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt	Obst	Schokoladenpudding	Obst
		M, L		M, L	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!