







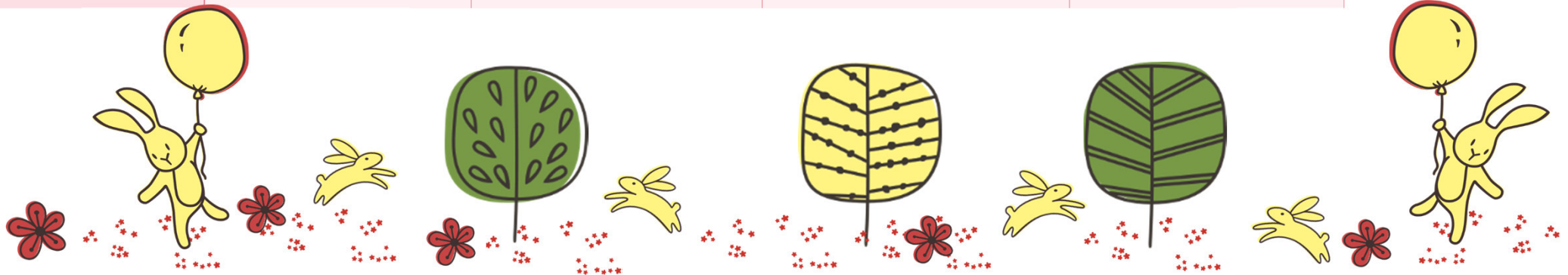
# Ferien Speiseplan

KW 13 | 26.03.2018-30.03.2018

Die Speisenauswahl in Grün entspricht den Empfehlungen für eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung!



	Montag 26.03.2018	Dienstag 27.03.2018	Mittwoch 28.03.2018	Donnerstag 29.03.2018	Freitag 30.03.2018
Menü 1	Schollenfilet (natur) mit milder Dill-Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat mit French-Dressing 	Nürnberger Würstchen (Geflügel) mit Bratensoße, Knödeln und Karotten-Krautsalat 	Vollkornspaghetti mit Kürbissoße und Reibekäse, Snacktomaten 	Geflügel-Cevapcici mit Zaziki, Djuvec Reis und gebratener Maiskolben	Karfreitag Feiertag
	Sf, F, E, G, L, M, W	G, L, M, W, E, 2, 3, 4	G, L, M, W	G, L, M, W, E, Sr, Sf	
Menü 2 <i>Nur für Vegetarier</i>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Blattsalat mit French-Dressing	Gemüsebratwurst mit Rahmsoße, Knödeln und Karotten-Krautsalat		Gefüllte Polenta-Bällchen mit Zaziki, Djuvec Reis und gebratener Maiskolben	
	M, L, Sf, E	M, L, E, Sf, S, Sr, G, W		G, L, M, W, E, Sr, S	
Dessert	Popkornpudding	Obst	Buttermilchdessert	Obst	
	M, L, S		M, L		



Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

(1) Farbstoff | (2) Konservierungsstoff | (3) Antioxidationsmittel | (4) Phosphat | (5) Süßungsmittel | (6) Geschmacksverstärker | (7) geschwärzt | (8) geschwefelt | (9) Nitritpökelsalz | (10) gewachst | (G) Gluten | (L) Lactose | (S) Soja | (E) Ei | (Sr) Sellerie | (Sf) Senf | (Er) Erdnuss | (N) Nuss | (F) Fisch | (Ss) Sesam | (K) Krebstiere | (Sw) Schwefeldioxid und Sulfite | (Lu) Lupine | (We) Weichtiere | (M) Milch | (W) Weizen | (D) Dinkel | (Ge) Gerste | (H) Hafer | (R) Roggen | (SchF) Schalenfrüchte

In allen Speisen können Spuren von allen Allergenen vorhanden sein!